

Памятка для родителей по вопросам половой неприкосновенности.

Родители первыми начинают половое воспитание своих детей, даже если сами об этом не знают или не хотят этого. Родители часто не осознают, что происходит процесс воспитания, поскольку большая часть информации передается не в словесной форме, а на примере поведения самих родителей и через их установки.

Раньше, когда обманывали детей аистом или капустой, ребёнок, узнавая от сверстников “правду” о взаимоотношениях полов, чувствовал обман со стороны родителей и подозрение, что его родители занимаются “грязными” делами и скрывают это от него. Тогда пропасть между ним и родителями углублялась ещё больше. Но это - не самое худшее, и со временем “уляжется”, а вот замкнутость и брезгливость, воспитанные в нём, могут серьёзно помешать в его будущей супружеской жизни.

Родителям не надо забывать, что половое воспитание не должно резко выделяться из общего воспитания и носить наставительно-навязчивый характер. Нельзя выделять эту тему и особой интонацией или необычными эмоциями. Эта тема не должна чересчур отличаться от других.

Имеются четыре основных типа отношения родителей к вопросам пола, которые проявляются в семейной жизни:

1. Репрессивный
2. Избегающий
3. Навязчивый
4. Экспрессивный

Репрессивный тип отношения охватывает случаи, когда родители строго внушают детям, что секс - это зло и непристойность. Обычно в такой семье запрещено произносить неприличные слова, двусмысленные шутки, ходить по дому в нижнем белье. Половое воспитание сводится к нескольким фразам: "это неприлично", "это опасно и "подожди пока выйдешь замуж".

При **избегающем типе** родители проявляют более разумное и терпимое отношение к сексуальности. Они рассматривают это явление скорее как полезное, нежели вредное, однако совершенно теряются, когда речь заходит о конкретных половых вопросах. Такие родители избегают прямого обсуждения этой темы со своими детьми или превращают такое обсуждение в нудную лекцию. Сами того не подозревая, они выхолащивают идею тепла, человечности и любви, которая неотъемлема от понятия сексуальности, однако дети очень быстро распознают этот пробел.

При **навязчивом типе** отношения к сексуальности родители смотрят на секс как на полезное и здоровое явление, но перегибают палку и ставят секс в центр всей семейной жизни. Они чересчур либеральны во всем, что касается сексуальной активности и иногда столь явно выставляют напоказ свою половую жизнь, что приводят в недоумение и замешательство собственных детей. (Например, могут открыто говорить о своих интимных отношениях или своей коллекции видеокассет с эротическими фильмами.) Чрезмерное внимание к половым вопросам может раздражать детей или вызывать у них чувство подавленности. Так, например, если отец 8-летнего мальчика будет каждый месяц показывать сыну "Плейбой", ребенку станет неприятен сам вид этого журнала.

Родители, чье отношение к половым вопросам можно охарактеризовать как **экспрессивное**, рассматривают секс как нечто естественное, при необходимости открыто обсуждают эту тему, но устанавливают разумные рамки для проявления сексуальной активности детей (точно так же, как всех других форм поведения). Они пытаются внушить детям, что сексуальность - это положительное и здоровое явление, не заслуживающее, однако, того, чтобы сосредоточивать на нем все свои помыслы.

Методические рекомендации родителям по вопросам половой неприкосновенности:

- ✓ Разговаривая с ребенком по вопросам пола нужно расположить его к себе, уменьшить его стеснительность, настроить его так, чтобы он, не стесняясь, мог задавать вопросы своим родителям, а не друзьям, получая от них неправильную информацию
- ✓ Родителям необходимо проявлять тактичность в разговорах на эту тему. Именно семья формирует нравственность подростков. Ребенок должен видеть взаимную любовь родителей, ибо стиль внутрисемейных отношений, усвоенный в детстве, взрослые дети могут повторять в жизни.
- ✓ Постарайтесь вести беседу в самой естественной манере.
- ✓ Избегайте длинных поучительных лекций по половым вопросам.
- ✓ Позаботьтесь, чтобы ваш рассказ не ограничивался одними биологическими фактами - ребенку захочется узнать о вашем к ним отношении, переживаниях и решениях. Даже дети дошкольного возраста должны знать, как обезопасить себя от сексуального насилия. Вы должны научить ребенка говорить «нет» взрослым.
- ✓ Беседы о приближающемся половом созревании следует начать прежде, чем ребенок достигнет подросткового возраста.
- ✓ Не пренебрегайте обсуждением гомосексуальности и проституции. Дети узнают об этих явлениях из телепередач или прочитают о них.
- ✓ Расскажите, ничего не скрывая, о СПИДе и других болезнях передаваемых половым путем.
- ✓ Постарайтесь, чтобы ребенок не испытывал смущения, задавая вам вопросы на половые темы.
- ✓ Если вы не можете ответить на вопрос ребенка, не бойтесь признаться в этом.
- ✓ Очень хорошо, если после вашего разговора у него появятся новые вопросы.

Как понять, что ребенок или подросток подвергался сексуальному насилию?

- ✓ Вялость, апатия, пренебрежение к своему внешнему виду;
- ✓ Постоянное чувство одиночества, бесполезности, грусти, общее снижение настроения;
- ✓ Уход от контактов, изоляция от друзей и близких или поиск контакта с целью найти сочувствие и понимание;
- ✓ Нарушение умственных процессов (мышления, восприятия, памяти, внимания), снижение качества выполняемой учебной работы;
- ✓ Отсутствие целей и планов на будущее;
- ✓ Чувство мотивированной или немотивированной тревожности, страха, отчаяния;
- ✓ Пессимистическая оценка своих достижений;
- ✓ Неуверенность в себе, снижение самооценки.
- ✓ Проблемы со сном, кошмары, страх перед засыпанием.
- ✓ Головные боли, боли в желудке, соматические симптомы.
- ✓ Повышенная агрессивность и (или) высокая активность (гиперактивность).
- ✓ Постоянная тревога по поводу возможной опасности или беспокойство по поводу безопасности любимых людей.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ!!!

Избежать насилия можно, но для этого необходимо:

- объяснить ребенку правила поведения, когда он остается один на улице либо дома;
- если у ребенка появилось хотя бы малейшее сомнение в человеке, который находится рядом, или его что-то насторожило, то лучше отойти от него либо остановиться и пропустить этого человека вперед;
- стать для ребенка другом, с которым он может поделиться своими переживаниями;
- серьезно воспринять рассказ о совершенном в отношении него насилии со стороны знакомых, родственников;
- поддерживать отношения с друзьями детей и их родителями;
- не отпускать ребенка на улицу одного (когда ребенок гуляет с друзьями, возможность совершения преступления снижается);
- знать, какие передачи ребенок смотрит по телевизору, на какие сайты в Интернете чаще всего заходит, для того чтобы исключить просмотр фильмов сексуальными сценами и сценами насилия, исключить возможность общения Вашего ребенка с педофилом через Интернет;
- обязательно контролировать время, которое ребенок проводит в Интернете, будьте в курсе, с кем Ваш ребенок контактирует в сети.