

## О реализации федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография»

Управлением Роспотребнадзора по Оренбургской области (далее – Управление) в целях обеспечения реализации федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография» продолжается работа среди населения области по реализации обучающих (просветительских) программ по вопросам здорового питания для различных групп населения.

Целью проводимой работы является создание среди населения привычки к осознанному отношению к своему здоровью, развитию культуры здорового питания, обеспечивающей **ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращение потребления соли, сахара, насыщенных жиров, увеличение потребления овощей, фруктов, профилактику алиментарно-зависимых заболеваний.**

Актуальность проводимой работы обусловлена распространением заболеваний, риски возникновения которых напрямую связаны с нарушением питания.

Проблема лишнего веса в нашей стране сегодня касается 54 % мужчин и около 60 % женщин. Каждый десятый мужчина и более четверти женщин уже страдают настоящим ожирением.

По результатам оценки потребления продуктов населением области в сравнении с Рациональными нормами потребления пищевых продуктов, отвечающих современным требованиям здорового питания, установлено, что потребление овощей и бахчевых, фруктов и ягод, молока и молочных, картофеля, яиц, рыбы и рыбопродуктов, масла растительного ниже по сравнению с рациональными нормами, тогда как потребление мяса и мясопродуктов выше в 1,3 раза, сахара и кондитерских изделий — в 3,7 раза.

Не стоит дожидаться проблем со здоровьем, начните с повышения качества знаний о здоровом питании. Все материалы в доступной для изучения форме размещены **на сайте Управления (56.rospotrebnadzor.ru) во вкладке «здоровое питание»**, в том числе в форме видеороликов, анимированных плакатов, инфографики, печатной продукции (доступна для распространения среди сотрудников).

ФБУН «Федеральный научный центр медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения» разработан образовательный ресурс для освоения **«Обучающей (просветительской) программы по вопросам здорового питания для групп населения, проживающих на территориях с особенностями в части воздействия факторов окружающей среды (дефицит микро- и макронутриентов, климатические условия)»**.

Ресурс предназначен для широкого круга пользователей. Обучение по программе организовано дистанционно и включает бесплатное изучение лекционного материала, прохождение контрольного задания и **получение сертификата о прохождении курса в электронной форме**. Ознакомиться с указанной программой, пройти обучение надлежит всем сотрудникам организации (в специальном тематическом разделе «Здоровое питание», подразделе «Программы» на официальном сайте Управления или по ссылкам: <http://56.rospotrebnadzor.ru/programmy-pitanie/>, <https://fcrisk.ru/courses/>). **Приглашаем всех принять активное участие в обучении.**

А также предлагаем **присоединиться** к группам в социальных сетях:

- сообщество ВКонтакте (Управление Роспотребнадзора | Оренбург);
- Telegram-канал (Роспотребнадзор | Оренбургская область).