



СОГЛАСОВАНО:

Директор

(Ф.И.О. полностью)

С.А. Сидорова
(полное наименование ОО)

Утверждаю:

Директор МУП "Новосергиевка АКВА"

Л.А. Пузырникова

" " 2024г " " 2024г

Меню горячих завтраков на 2024 -2025г.
(Оренбургская область - 2 вариант. МУП "Новосергиевка-АКВА")
Возрастная категория: от 7 до 11 лет
Характеристика питающихся: Без особенностей

Неделя 1			
Понедельник			
Завтрак			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	14,16
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	250	29,22
27.01.2024.4	Напиток витаминизированный "Витошка" Кака	200	18,64
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18
Итого за Завтрак		510	64,63
Вторник			
Завтрак			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-18з	Салат из свеклы с черносливом	60	6,00
54-11г	Картофельное пюре	150	12,00
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	21,63
54-21гн	Какао с молоком	200	9,00
Пром.	Мандарин	100	13,39
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18
Итого за Завтрак		640	64,63
Среда			
Завтрак			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
53-19з	Масло сливочное(порциями)	10	7,00
54-2гн	Макароны отварные с овощами	150	8,00
54-8м	Тефтели из говядины паровые	90	29,02
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	6,00
Пром.	Яблоко	100	12,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18
Итого за Завтрак		590	64,63
Четверг			

Завтрак				
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА	
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	14,39	
54-7т для дет	Творожно-пшениная запеканка	200	21,63	
Пром.	Молоко сгущенное с сахаром	30	5,00	
54-2гн	Чай с сахаром	200	3,00	
Пром.	Апельсин	100	18,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43	
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18	
Итого за Завтрак		600	64,63	
Пятница				
Завтрак				
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА	
54-10г	Картофель отварной в молоке	150	13,39	
54-14р	Котлета рыбная любительская (минтай)	90	34,63	
54-5соус	Соус молочный натуральный	30	4,00	
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	10,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43	
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18	
Итого за Завтрак		510	64,63	
Неделя 2				
Понедельник				
Завтрак				
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА	
54-6к	Каша вязкая молочная пшениная	200	32,63	
54-21гн	Какао с молоком	200	11,39	
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43	
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18	
Пром.	Яблоко	100	18,00	
Итого за Завтрак		540	64,63	
Вторник				
Завтрак				
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА	
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	8,00	
54-1г	Макароньы отварные	150	12,00	
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	35,02	
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	7,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43	
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18	
Итого за Завтрак		540	64,63	
Среда				
Завтрак				
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА	
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	7,00	
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	27,02	
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	10,00	

Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43	
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18	
Пром.	Апельсин	100	18,00	
Итого за Завтрак		550	64,63	
Четверг				
Завтрак				
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА	
54-21з	Кукуруза сахарная	60	12,00	
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	47,02	
54-2гн	Чай с сахаром	200	3,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43	
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18	
Итого за Завтрак		500	64,63	
Пятница				
Завтрак				
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА	
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	240	32,52	
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	7,00	
Пром.	Яблоко	100	18,00	
Пром.	Джем из абрикосов	15	4,50	
Пром.	Хлеб пшеничный	35	1,43	
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18	
Итого за Завтрак		610	64,63	
			646,30	
			64,63	